



הביטוח הלאומי - מינהל הגמלאות
אגף סיעוד

נספח א': מכתב פניה למבוטח בדבר הערכות לזמן חירום

אל: _____

הנדון: היערכות למצב חירום

1. במקרה שיוכרז על מצב חירום כללי במדינה או באזור המגורים שלך, ייתכן שיהיה עליך להיערך לפינוי מהבית כדי לשמור על בריאותך וביטחונך האישי.
2. אם יוחלט על פינוי תושבים מביתם, הפינוי יבוצע בפועל על ידי רשויות המדינה הרלוונטיות כמו הרשות המקומית או פיקוד העורף.
3. נותן השירותים שמספק לך את הטיפול בבית יסייע לך כדי שתהייה מוכן לשעת חירום במקרה שיוחלט על פינוי תושבים.
4. כדי שתהייה מוכן לשעת חירום, עליך לדאוג בימי שגרה להכנת מספר פרטים שיהיו זמינים למקרה הצורך:
 - 2.1. **תיק לחירום** – התיק ישמש במקרה הצורך לאחסון ציוד לשהייה מחוץ לבית במשך שבוע ויכלול: בגדים ומוצרי היגיינה אישית, מוצרי ספיגה, עזרים כגון מכשירי שמיעה ומשקפי ראייה, ציוד רפואי חיוני, תרופות, צילום ת"ז, רשימת תרופות, רשימת אנשי קשר.
 - 2.2. **רשימת תרופות** – רשימה הכוללת את שם התרופה והמינון, הערות. הרשימה תכלול את כל התרופות שבשימוש במהלך השבוע.
מסמך רפואי עדכני מקופת חולים שכולל את הפרטים הנ"ל יכול לשמש תחליף לרשימה.
חשוב! אם נעשה שינוי בטיפול התרופתי, יש לעדכן בהתאם את הרשימה שבתיק לחירום.
 - 2.3. **רשימת אנשי קשר** – הרשימה תכלול פרטי אנשי קשר רלוונטיים שיכולים לסייע בשעת חירום: בני משפחה, שכנים ומכרים, הרופא המטפל בקופ"ח, המטפל מטעם נותן השירותים וכו'.

בברכה,

- יש לצרף למכתב את הנספחים של רשימת תרופות ורשימת אנשי קשר לחירום.



הביטוח הלאומי - מינהל הגמלאות
אגף סיעוד

נספח א(1) : רשימת תרופות למבוטח/ת

שם המבוטח/ת: _____

מספר תעודת זהות: _____

כתובת: _____

תאריך עדכון: _____

מס"ד	שם התרופה	מינון	הערות
1			
2			
3			
4			
5			
6			



הביטוח הלאומי - מינהל הגמלאות
אגף סיעוד

רשימת אנשי קשר לחירום למבוטח/ת (נספח א(2) :

שם המבוטח/ת: _____

מספר תעודת זהות: _____

כתובת: _____

תאריך עדכון: _____

מס"ד	שם איש קשר	קרבה למבוטח/ת	טלפונים	הערות
1				
2				
3				
4				
5				
6				

- יש לרשום את כלל הגורמים הרלוונטיים שיכולים לסייע בחירום: בני משפחה, שכנים ומכרים, הרופא המטפל בקופ"ח, המטפל מטעם נותן השירותים וכו'.



הביטוח הלאומי - מינהל הגמלאות
אגף סיעוד

נספח א' (3): רשימת מספרי טלפון לגורמי סיוע בשעת חירום

מספר טלפון	שם הגורם
100 מסרון/סמס (לאנשים לקויי שמיעה): 052-2020100	משטרת ישראל
101 מסרון/סמס (לאנשים לקויי שמיעה): 052-7000-101	מגן דוד אדום
102	כבאות והצלה
103	חברת החשמל
104 מסרון/סמס (לאנשים לקויי שמיעה): 052-9104104	פיקוד העורף
109 / 108 / 107 / 106	מוקד עירוני
118	משרד הרווחה – מוקד מידע וסיוע
*6050	מוקד ביטוח לאומי
*9696	מוקד ביטוח לאומי לאזרח הותיק ומשפחתו
*2700	שירותי בריאות כללית
*3555	מכבי שירותי בריאות
*3833	קופת חולים מאוחדת
*507	לאומית שירותי בריאות

: