

# ניצול ימי חופשה - כל מה שחשוב לדעת



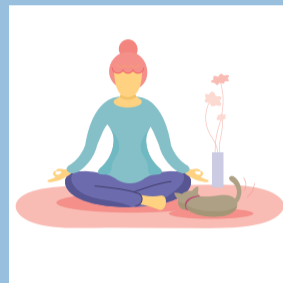
## מטפלות מטב יקרות,

מדי יום אתן קמות, מתארגנות ויוצאות לעבודה החשובה שלכן - לתת שירות וטיפול סיעודי לאזרחים ותיקים. אתן מגיעות לבתים, פותחות את הדלת, מכניסות אור ושמחה הביתה, מסייעות בבישול ואכילה, ניקיון המרחב האישי, טיולים בחוץ ורכישת תרופות, בודקות שהכל תקין בבית, שומרות על הבריאות והופכות את החיים של האזרחים הוותיקים לטובים יותר.

העבודה שלכן מלאה במשימות ותפקידים חשובים - אבל מעייפים. במיוחד אתן, שעוסקות בעבודה שיש בה הרבה נתינה גם פיזית וגם נפשית, צריכות מדי פעם לעצור ולצבור כוחות. בימי חופשה אתן גם נחות ונרגעות, וגם ממשיכות לקבל שכר - מה רע? זו גם הסיבה שמדינת ישראל קבעה חוק\* לגבי ימי חופש, שכולנו צריכים להכיר. הנה כמה שאלות ותשובות חשובות בנושא:

### האם אני חייבת לצאת לחופש? אני מעדיפה לקבל בכסף במקום

**תשובה:** כן, לפי החוק כל עובדת או עובד בישראל חייבים לצאת בכל שנה ל-7 ימי חופשה רצופים לפחות. 7 ימים רצופים יכללו גם ימי שישי ושבתי. את הימים האלו אי אפשר "לשמור" לשנה הבאה, חייבים לנצל אותם וכמובן להשתדל ליהנות מהם כמה שיותר!



### יש לי ימי חופש ולא הספקתי לנצל אותם השנה, אפשר "לשמור" אותם לשנה הבאה?

**תשובה:** כן, אבל לא את כולם. את 7 הימים שחובה לנצל כל שנה אסור לפי החוק "לשמור" לשנה הבאה. אם למשל את זכאית ל-12 ימי חופשה בשנה, 7 תהיי חייבת לנצל השנה ורק 5 ימים תוכלי "לשמור" לשנה הבאה.



### כמה ימי חופשה יש לי בכלל?

**תשובה:** בכל שנה קלנדרית (ינואר-דצמבר) שאת עובדת במטב את צוברת ימי חופשה בהתאם להיקף העבודה שלך (כמה ימים בשבוע, כמה שעות וכו') ולוותק שלך (כמה שנים את עובדת במטב). מידע על הזכאות לימי החופש שלך את יכולה למצוא בחוזה ההעסקה עליו חתמת כשהתחלת לעבוד במטב, ובתלוש השכר שלך את יכולה לראות את כמות ימי החופש המעודכנת שלך. מידע ושאלות נוספות אפשר לברר אצל מדריך/ת האזור שלך וחשבת/ת השכר.

### יש לי ימי חופש ולא מסתדר לי לנסוע השנה. אני יכולה לקבל במקום כסף?

**תשובה:** לא, לצערנו פדיון ימי חופשה שלא נוצלו בתשלום אסור על פי החוק במהלך תקופת העבודה.

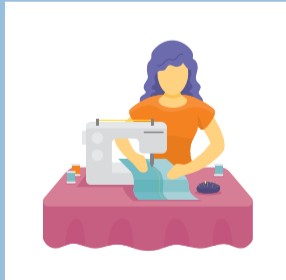
### המטופל שלי סיעודי, אני מפחדת לעזוב אותו לכל כך הרבה זמן. מה לעשות?

**תשובה:** אין ספק שההגעה שלך לבית המטופל חשובה מאד עבורו ועבור המשפחה שלו. אבל את חייבת לנוח ולצבור כוחות, ולדאוג גם לעצמך. חשוב שתגידי לצוות במשרד מראש שאת מתכננת לקחת חופש, כדי שנוכל למצוא מחליפה עבורך רק לימים האלו.



### האם אני יכולה לקחת חופש רק על חלק מהיום, למשל על השעות שאני צריכה להיות אצל מטופל אחד מתוך שניים?

**תשובה:** בהחלט. ניתן לנצל חופש חלקי לפי שעות וכך גם השכר לא נפגע וגם הזכויות הפנסיוניות והזכויות לצבירת חופש והבראה לא נפגעות.



לעמותת מטב חשוב מאד שתנצלי את ימי החופש שלך, ואנחנו יודעים שזה לא תמיד קל. אבל במיוחד בעבודה חשובה ותובענית כמו שלך, חייבים מדי פעם לעצור ולנוח. הצוות בסניף ישמח לעזור לך לתכנן את החופשה ולדאוג שבינתיים המטופלים שלך לא יישארו לבד - למרות שאין לנו ספק שהם יתגעגעו עד שתחזרי!

### יש לך עוד שאלות? משהו שחשוב לך לברר? אנחנו פה בשבילך!

אפשר לפנות אל מדריך/ת האזור או אל חשבת/ת השכר בכל שאלה.

לרשימת הסניפים והטלפונים לחצי כאן:

[www.matav.org.il/סניפים/](http://www.matav.org.il/סניפים/)

